

# あかるいまち 21

No.1662 2024年8月7日  
組合員活動推進課 082-532-1264

|        |       |         |
|--------|-------|---------|
|        | 8月    | 2024年度  |
| 組合員ふやし | 27人   | 466人    |
| 出資金ふやし | 311万円 | 4,490万円 |
| 純増     | 8万円   | △128万円  |

## これからの季節にぴったり！ さっぱり、ピリ辛レシピ♪ ～東区南支部～

5月27日（月）、参加者12名で福島生協病院の栄養科の方を講師にお招きし、エプロン班（料理班）を開催しました。今回は二葉公民館にもエプロン班のお知らせを掲載いただいたため、3名の新しい方がご参加くださいました！参加者も多く、大変賑やかな会になりました。



メニューは冷やしオレンジうどん、厚揚げのピリ辛煮、梅入りポテトサラダ、デザートと、さっぱりしたものやピリ辛な味付けで、これからのジメジメした季節や暑い季節にピッタリなメニューでした。「お家でもまた作ろう」「すこしお（減塩）料理を教えてください」と感想をいただきました。

新規の方にも「また参加したいです」と言っていた、大変嬉しかったです。

## 五日市支部総会

5月31日に42名の参加で支部総会を開催しました。2023年度は、5課題目標を総達成しました。看多機建設に向けて増資の取り組みや訪問行動、バザーや内覧会に参加など、多岐にわたる活動を通じて地域の方とのつながりを深めました。五日市診療所からは竹本事務長より2023年度のまとめと2024年度の活動方針について報告がありました。地域の健康を守る事業所として積極的に健診を勧めていきたいことが伝えられました。

学習会企画として浴長部長より、あんしんセンターコープ五日市の利用について詳しくご説明いただきました。また、東さんより、サロンえにしについて地域の人々が気軽に集える場として様々な活動に取り組んでいきたいと紹介がありました。

新しい事業を契機に新しいつながりを広げながら支部活動を一層充実させていきたいと思えます。

