

# あかるいまち21 いっせい訪問行動が始まりま～す

No.1349 2020年9月11日組合員活動推進課 082-532-1264

	9月	2020年度
組合員ふやし	51人	581人
出資金ふやし	292万円	8218万円
純増	63万円	4112万円

## みんなで学びました。オーラルフレイル！

9月9日、プラザ5階大会議室①②で、講師に生協さえき歯科福井歯科医師、高田歯科衛生士を迎え、チャレンジ企画健康講座「あなたは大丈夫?～オーラルフレイル～」を学習しました。参加者24名(健康づくり委員、組活職員を含む)でした。

日頃から定期的に歯科を受診されている方が殆どのようにでしたが「知っているようで知らない」こともあったようで、時折会場から「へー」の声。

生協さえき歯科では、口腔内チェックを治療などの前(別)におこなっており、口腔内チェックをする事で自分自身のお口の健康も指導して頂けるとのこと。講座の途中では、実際に口腔体操を参加者全員で実践し詳しく指導を受ける事が出来ました。

最後にチャレンジ企画ですので「健康チャレンジ」の参加をお願いして講座を終了いたしました。



## 草津エリア事業所

### 元気に生協強化月間スタート集会

9月9日(水)かもめセンターにて、草津診療所をはじめ草津エリアの事業所が合同で生協強化月間スタート集会を開催しました。

西区西支部の平山支部長さんに来ていただき、かもめセンターでの活動の広がりや地域で組合員活動を取り組む思いなど語っていただきました。

お話で印象に残ったのは、「私は職員として生協に育ててもらった。恩返しのつもりで支部のいろいろなことをやっているが、私はあくまで地域の中で生きている。町内会の仕事や町内のつながりを大事にしている。生協の強化月間だからと仲間増やしやつながりづくりをするというより、このまちで心地よく住み続けるためにという意識で取り組んでいる」また、「つながりができたら、その人の暮らしぶりなどに思いを寄せながら、無理強いをせず、ゆる～く協力(生協への)をお願いしている。患者さんを看るときにも通じるよね、その人の生活やご家族のことも含めて看るって」とも。

短い時間でしたが大変深いお話で、2030ビジョンにも通じるお話でした。

