

# あかるいまち21

No.1244 2019年7月9日 組合員活動推進課 082-532-1264

	7月累計	2019年度
組合員ふやし	32人	353人
出資金ふやし	272万円	827万円
純増	169万円	353万円

## 「けんこうチャレンジ2019」いよいよスタート!

### (中央保健生協での目標は3000件です)

今年で第4回目となるけんこうチャレンジが7月よりスタートいたします。昨年の内容を一部リニューアルし、より気軽に取り組める内容となっています(\*^\*)  
班会のメンバーやご家族、ご近所の方も巻き込んで、この夏もけんこうチャレンジで元気に乗り越えましょう! (期間:7月~10月)

#### リニューアルポイント

《その①》 大人チャレンジは「30日コース」も今回より用意しました! 自信の無い方にもオススメです。

《その②》 インターネットからの参加も可能となりました。体重や歩数、血圧を入力するとグラフ組みで、健康管理にも活用できます。はじめスなど登録をして、日々の記録を入力、最後に報告ボタンを押して完了です♪



が作成される仕  
に氏名やチャレンジコー

《その③》 今年度からは「報告ハガキ」のみの提出になりました。提出をお忘れなく♪

## 小屋浦地区組合員訪問 ~安芸中央支部 ウォーキング班

6月18日(火)、安芸中央支部ウォーキング班では支部長や担当理事、職員含め6名で班会を兼ねた小屋浦地区への組合員訪問を行いました。



2018年7月の災害から1年を迎えようとしていますが、いまだに改修工事している住宅も多く、更地になっている区画も目立ちました。

組合員訪問では1件目の組合員さんのお宅が更地になっていました。

被害の大きかった天地川沿いの組合員さんのお宅は建設会社の事務所になっていました。組合員さんの行き先については確認取れませんでした。

川沿いのお寺や住宅は手つかずの状態でした。

対話のできたお宅では直接土砂被害はなかったものの、近くの山の頂上でむき出しになっている岩に不安な表情をされたのが印象的でした。