

# あかるいまち21 元気に生協強化月間開催中！

No.1195 2018年11月26日 組合員活動推進課 082-532-1264

	11月累計	2018年度
組合員ふやし	174人	928人
出資金ふやし	864万円	7,387万円
純増	▲44万円	669万円

← 9/25~11/19日現

## 「全年代で健康づくりを」 けんこうチャレンジの感想

今 今年の“けんこうチャレンジ”は広島県全体で6,930人、広島中央保健生協全体では3,787人の申し込みがありました(11月20日時点)。今年も多くの広島県民の方に広げることができました。夏には、「セラバンド体操体験会」「親子で巻き寿司チャレンジ」など、自らが学ぶことで日常生活に取り入れられるよう、楽しく学ぶ企画も開催しました。

また、チャレンジを終えた方々から報告カードも届いています。チャレンジ期間が終わっても継続し、健康を維持していきましょう！

写真以上のハガキが届いています



～大人から寄せられた感想～

- ・仲間と楽しいお喋りをしながらウォーキングができてとても幸せです。

- ・何かを決めてすると1日にメリハリがついた生活ができるようになった

- ・実行はなかなか困難だと実感しましたが 努力をしようと思えます

- ・お好み焼きの追加ソースをかけなかったのが、次の健診が楽しみ

～キッズから寄せられた感想～

- ・洗濯物がきれいに畳めてお母さんが喜んでいました

- ・果物を塗っていくのが面白かったです

- ・お風呂掃除がだんだん楽しくなってきた

- ・特にスイミングとラジオ体操を頑張りました



## 集まれ！ 生協強化月間ラストスパート行動

### 11月29日(木)9:30~10:00

上記日程で、福島生協病院で生協強化月間のラストスパート行動を行います。生協強化月間も残り1週間、1件でも多く仲間増やしをすすめてみましょう。行動に参加できる方は、現地集合です。ぜひ、一緒に頑張りましょう。

うんとこしょ！どっこいしょ！

各支部目標合計 8割達成まであと ☆ 38 ☆

