

あかるいまち21

2018年9月4日 No.1165 組合員活動推進課 TEL082-532-1264

	9月累計	2018年度
組合員ふやし	5人	473人
出資金ふやし	16万円	4551万円
純増	▲41万円	460万円

けんこうチャレンジ 2018 実行委員会主催

けんこうチャレンジ 2018 ステップアップ集会



8/31（金）午後、けんこうチャレンジ 2018 実行委員会の主催でけんこうチャレンジステップアップ集会が行われ、チャレンジの実行委員を構成する7団体のうち6団体（広島県・広島県生協連、生協ひろしま、広島医療生協、福山医療生協、広島中央保健生協）から、25名の参加で開催されました。

この集会では、それぞれの団体で取り組んでいる健康づくり活動の報告やけんこうチャレンジの推進についての意見交換が行われました。当生協からは田方支部の山下支部長より「田方交流

サロン」の取り組みが報告され、町内会と協力しながら地域住民参加型で楽しくサロン運営をされているという報告に、参加者の関心が寄せられました。また、広島県（健康福祉局地域包括ケア・高齢者支援課の森 宏子氏）より、「広島県における食育・けんこうづくりの計画と取り組みについて」のテーマで講演いただき、けんこうチャレンジの取り組みと共通する内容も多く、「うんうん」とうなづく場面も多くありました。

けんこうチャレンジ企画 **できた！ ロ〜ング巻き寿司**

9月2日（日）、廿日市のあいプラザにて、けんこうチャレンジ企画「親子で楽しくロング巻き寿司」が開催されました。4組（内こども9名）の参加があり、栄養科の明神さんに教えていただきながら減塩を意識した「田舎巻き」と「サラダ巻き」を作りました。

普段は元気いっぱいの子どもたちも、料理が始まると真剣に楽しく作ることができました。卵焼きや酢飯づくり、アスパラの皮をむく、調味料の計量等々、たくさんの初めての体験をすることができ、みんなとても立派でした(*^_^*)

巻く瞬間はみんなで一斉に行い、記念写真「ハイチーズ☆」

最後はみんなで巻き寿司とサラダを食べながら、楽しく交流し片付けを行いました。ご参加いただいたみなさん、ボランティアの皆さん、ありがとうございました！

