

あかるいまち21

No.2018年7月25日 1158号 組合員活動推進課 TEL082-532-1264

	月累計	2018年度
組合員ふやし	68人	295人
出資金ふやし	607万円	2550万円
純増	176万円	▲57万円

初の地区社協への講師派遣・・7/24 山田地区社協主催のいきいき百歳体操会場でラジオ体操講座 けんこうチャレンジの紹介もさせていただく

「事業と組織と地域の連携を強める」という目的のもと、地域包括ケア部が7月1日に誕生しました。そして誕生月の月内に、地区社協と当生協との連携という初の試みを実現することができました。急な依頼にもかかわらず、講師派遣を進めていただいた生協さえき病院リハビリテーション科のみなさん、大変ありがとうございました！

西区山田団地にお住まいの組合員の方が、2月に健康づくり委員会で主催した「ラジオ体操インストラクター養成講座」に参加され「大変よかった」との感想をいただきました。かかとの上げ下げや手の動きなど正確に体操することで効果が違うことがよくわかったと言われています。この方が、山田地区社協の役員をしておられて、山田集会所で毎週火曜日に実施しているいきいき百歳体操の前に、是非、



生協さえき病院の石丸 OT

広島中央保健生協からラジオ体操の指導にきてもらえないかとの依頼に応えたものです。

高齢の方から、ラジオ体操の曲そのものがもっとゆっくりだったらいいのにとの声があり、なるほどなと考えさせられました。体操の後は、けんこうチャレンジ紹介の時間もいただきました。参加者全員に配布して少し余ったチャレンジのパンフレットは、社協のサロンでも配りますと受け取っていただきました。



まちづくり推進課で「よろず相談窓口」を開設

7月1日より地域包括ケア部のまちづくり推進課に迎えた熟練ケースワーカー・飯星（いいほし）と、熟練看護師・岡田看護部長により、「よろず相談窓口」を開設いたしました。地域の困りごとや気になる方のことなど、お寄せください。ご家族やお近くの保健生協組合員さん・医療介護専門家のみなさんと力を合わせて解決を進め、地域の福祉力を高めていきましょう！

