

あかるいまち21

No.1031号 2017年7月24日 組織部 TEL082-532-1264

	7月累計	4月～6月
組合員ふやし	61人	286人
出資金ふやし	570万円	2331万円
純増	230万円	350万円

けんこうチャレンジ企画 第一弾! 『食』

7/19(水)けんこうチャレンジ企画の第一弾として、「食」のテーマで講師に福島生協病院栄養科の玉國科長をお迎えして開催されました。



減塩をメインにした食事のバランスや噛むことの大切さなど幅広く学習しました。参加者は16名と昨年より少数でしたが、アットホームな感じで、途中の休憩時間には参加者同士で掲示物や食材サンプルを見ながら意見交換されていました。最後の質疑応答時にはほぼ全員の方からの手が上がり、とても充実した学習会でした。

アンケートからは「とても良かった」という感想がほとんどで、「気になっていた塩分摂取について聞くことが出来てよかった」や「調理をする時気をつけることと、減塩についてしっかり家族にも伝えていくことが大切」などのコメントもあり、けんこうチャレンジの取り組みを継続させる動機づけとしてはとっても良かったと思います。

アンケートからは「とても良かった」という感想がほとんどで、「気になっていた塩分摂取について聞くことが出来てよかった」や「調理をする時気をつけることと、減塩についてしっかり家族にも伝えていくことが大切」などのコメントもあり、けんこうチャレンジの取り組みを継続させる動機づけとしてはとっても良かったと思います。

田方支部 交流サロン

7月19日、田方支部の交流サロンが行われました。田方支部のサロンでは毎回体組成計と血圧計での健康チェックが行われています。いつもは組織部の体組成計を使用していましたが、なんとこの度、支部で体組成計2台購入いたしました!!これで、いつでも班会で健康チェックをすることができますね!



さて、今回のサロンでは折り紙での「箱づくり」が行われました。西区西支部の薄井さんに講師として来ていただき、皆さん四苦八苦しながらの製作でしたが、途中では料理上手な運営委員さんによる手作り「みかん入り寒天」で糖分補給。完成した後は、非常に達成感がありました。

来月8月のサロンは毎年恒例の「そうめん流し」です☆ 乞うご期待です。

6月新規加入 職場別第2位は 生協さえき病院 事務課

生協さえき病院事務課の今年度の目標は、なんと加入191名、増資450万円です。昨年の実績は、加入61名にもかかわらず。この数字は一見無謀そうですが、算出根拠は診療日数でした。毎日1名の加入を積み重ねると可能なんだそうです。とはいえ、そんなに簡単ではありません。「利用率は利用者満足度のバロメーター。利用者に向き合い、利用者の期待に答えよう。」という、熱い課長さんの想いが形になりつつあるのでしょうか。目標達成に期待しています。

