

	7月累計	4月～6月
組合員ふやし	37人	286人
出資金ふやし	335万円	2331万円
純増	112万円	350万円

## 地域介護予防事業 「健康体操」スタート

7月6日(木) けんこうプラザで「健康体操」(仮称)がスタートしました。

この「健康体操」の取り組みは、高知で発祥した「いきいき百歳体操」を行うことで、高齢者の筋力をアップし、健康寿命を伸ばそうという地域介護予防拠点整備促進事業(漢字ばかりですみません)に基づく、週一回開催する高齢者のサロン活動です。観音・天満支部のきさらぎ班が母体となり、観音地域包括支援センターのバックアップで開催することになりました。

当日は地域の高齢者8人が集まり、DVDを観ながら、地域包括支援センターの看護師さんに指導を受けながら30分じっくり運動。「疲れた」「まだまだ楽ちん」「スローはきつい」などの感想が出され、みんなと笑いながら交流し、あっという間の1時間半が過ぎました。

毎週木曜日の午前10時半から12時まで、基本的にはけんこうプラザの近辺の高齢者を対象に開いています。ぜひ、ご参加下さい。



小林多喜二の母の物語 映画『母』 鑑賞チケット取扱中

8月12日(土)①10:30～②13:15～ アステールプラザ

## なんとなく班会になっちゃった?! 都町支部バスハイク計画班会

7月5日(水) 都町支部で支部運営委員会があり、いつものように、報告事項や生協6課題(都町支部独自)の確認、協議事項に入ったところで、年間行事予定のバスハイクをそろそろ具体化しなくちゃね、と話が盛り上がり、せっかくの班づくり・班会月間でもあるので、このまま「バスハイク計画班会」にしましょう!! ということで・・・班会になっちゃいました。この後もわいわいがやがや意見を出し合って、大いに話が盛り上がった班会となりました。行き先が楽しみです。



協同組合がよりよい社会を築きます

